



LUTY – MARZEC 2026

PONIEDZIAŁEK

08:30 – ŁAGODNA
17:00 – JOGA DLA KRĘGOSŁUPA
18:45 – POCZĄTKUJĄCA
18:45 – ŚREDNIO-ZAAWANSOWANA

ŚRODA

08:30 – ŁAGODNA
18:00 – ŚREDNIO-ZAAWANSOWANA
19:00 – POCZĄTKUJĄCA
19:45 – POCZĄTKUJĄCA PLUS

PIĄTEK

08:30 – ŁAGODNA

CZAS TRWANIA ZAJĘĆ

Grupa Łagodna: 1 h 15 min
Grupa Początkująca: 1 h 15 min
Grupa Początkująca Plus: 1 h 15 min
Grupa Średniozaawansowana: 1 h 30 min
Grupa Zaawansowana: 2 h
Joga z elementami siłowni: 60 min

Cena zajęć jest niezależna od poziomu i czasu trwania, ale od rodzaju wybranego karnetu. Zajęcia anulowane do 6 h przed ich rozpoczęciem wracają na karnet i można je zarezerwować w innym terminie do końca ważności karnetu.

WTOREK

18:00 – ŚREDNIO-ZAAWANSOWANA
18:30 – ZAAWANSOWANA
19:45 – POCZĄTKUJĄCA PLUS

CZWARTEK

17:00 – JOGA Z ELEMENTAMI SIŁOWNI
18:00 – ŚREDNIO-ZAAWANSOWANA

SOBOTA

09:00 – ŚREDNIO-ZAAWANSOWANA
11:00 – JOGA Z ELEMENTAMI SIŁOWNI

Zacisze Jogi – Kochanowskiego 7 – Wrocław
Tel. +48 606 470 340 www.zaciszejogiwroclaw.pl